

¿COVID-19 te está manteniendo en casa más de lo que te gustaría?

Durante este tiempo de precaución, únete a Well Connected Español y ten acceso a múltiples grupos y actividades ¡Todo desde la comodidad de tu hogar!

¡Todo es accesible desde tu teléfono!

¡La registración es Gratis!

¡Oportunidades disponibles para ser voluntario desde tu casa!

¡Divertido!



¡Completamente Gratis!

¡Únete desde tu casa a cualquiera de nuestras clases!

Para más información de nuestro programa
(877) 400-5867

coviaconnections@covia.org
wellconnectedespanol.org

Rezando el Rosario

Jueves de 1/2 a 4/30

En esta clase compartiremos nuestra petición del día y rezaremos el rosario católico. El rosario es un rezo tradicional católico que conmemora la vida de Jesucristo y de la Virgen María, recitando después de anunciar cada uno de ellos un Padre nuestro, diez avemarías y un gloria al Padre. Facilitado por Esther Savigñon

Gratitud

Lunes, Martes & Viernes de 1/3 a 4/28

Llame a nuestros grupos de gratitud semanales para compartir aquello por lo que se siente agradecido. Es un espacio seguro y acogedor. Escuche a los demás compartir también. ¡Es una manera inspiradora de comenzar su día! Facilitado por Nubia Rivera (Lunes), Silvia Carsillo (Martes & Viernes)

Dichos y Refranes

Domingos de 1/5 a 4/26

En este grupo repasaremos refranes y dichos comunes y no tan conocidos en el lenguaje hispano. Estos refranes son el reflejo de una maravillosa sabiduría popular acumulada con el paso del tiempo. Vengan a divertirse y compartir. Facilitado por Victor Aguila, Licenciado en Contaduría Pública en Administración de Empresas y en Derecho

Lagos y Bosques Únicos

Viernes de 3/6 a 4/24

En búsqueda de los lagos más misteriosos o más temerosos del mundo, descubramos o exploremos cuál es el origen de su misterio y de su peligro. En este grupo hablaremos de lagos y bosques únicos en el mundo y su poder mágico. Presentado por Silvia Carsillo, Especialista Multicultural de Covia

Viajes Desde El Sillón

Martes, 3/17 a 3/31

Viaje por Europa en una Semana

3/17

Presentado por Maria Valdez, Educadora de Salud de 30th Street Senior Center

África Rompiendo Barreras

3/24

Presentado por Brenda Noriega, Coordinadora de Jóvenes Adultos, Diócesis de San Bernardino

Viajes Desde El Sillón: Fiestas Decembrinas

3/31

Presentado por Sandra Martinez, Asistente Administrativa, Diócesis de Oakland

La Raza Centro Legal

4/3

Presentado por Maribel Sanchez, Paralegal, y Deanna DeCosimo, Abogadas de La Raza Centro Legal

Planificación de Cuidados

4/10

Presentado por Loren Cruz Valentine, Educadora de Salud de Saint Joseph Health

Programa de Atención Médica

4/17

Presentado por Arturo Monge, Especialista en Alcance a la Comunidad, On Lok PACE