



Virtual Classes in Chinese

Computer Classes In Cantonese

Monday

9:30 - 11:30 am with Donna Li
 9:30 - 11:30 am with Amy Yu
 10:00 - 12:00 pm with Jianrong Jiang
 10:30 - 12:30 pm with Fiona Ren
 1:00 - 3:00 pm with Leon Zhang
 2:00 - 4:00 pm with Fiona Ren
 2:00 - 4:00 pm with Amy Yu

Tuesday

9:30 - 11:30 am with Amy Yu
 1:00 - 3:00 pm with Amy Yu
 1:00 - 3:00 pm in with Donna Li

Wednesday

9:30 - 11:30 am with Amy Yu
 12:30 - 2:30 pm with Fiona Ren
 3:00 - 5:00 pm with Jianrong Jiang

Thursday

9:30 - 11:30 am with Leon Zhang
 9:30 - 11:30 am with Amy Yu
 12:30 - 2:30 pm with Leon Zhang
 1:00 - 3:00 pm with Donna Li
 3:00 - 5:00 pm with Fiona Ren

Friday

9:30 - 11:30 am with Leon Zhang
 10:00 - 12:00 pm with Fiona Ren
 1:00 - 3:30 pm with Jianrong Jiang
 1:30 - 3:30 pm with Amy Yu
 2:00 - 4:00 pm with Leon Zhang

Saturday

1:00 - 3:00 pm with Amy Yu

Computer Classes In Mandarin

Tuesday

10:30 - 12:30 pm with Fiona Ren

Wednesday

10:00 - 12:00 pm with Wanda Liu

Android Device Class

Wednesday

2:00 - 4:00 pm with Leon Zhang

Singing Class (Cantonese or Mandarin song)

Tuesday and Thursday

3:00 - 4:00 pm with Tina To

QiGong Classes with Chinese Interpretation *

Monday and Friday

4:00 - 5:00 pm with David Wei

Chinese and English Cultural and Language Exchange

Wednesday

Mandarin Class: 2:00 - 3:00 pm

English Class: 3:00 - 4:00 pm

Social hour or special event:

4:00 - 5:00 pm

* If you would like to listen to Chinese interpretation, please arrive 15 minutes early.

For more information, to join us for one of the Zoom classes, or for one-on-one tech help, please call Wanda Liu at 415-371-8119 or email wanda@sfcommunityliving.org.



1663 Mission Street, Suite 525 • San Francisco, CA 94103 Updated 2/20/2025
www.sfcommunityliving.org • 415.821.1003 • tech@sfcommunityliving.org



In-person Classes in Chinese

Tech Help Desks

Aquatic Park Senior Center

890 Beach Street
San Francisco CA 94109
Monday, 10 – 12 pm

With Leon Zhang

St John of God Church

1290 5th Ave
San Francisco CA 94122
Monday, 2-4 pm
With Fiona Ren

Tel Hi Neighborhood Center

660 Lombard Street
San Francisco CA 94133
Tuesday, 10 - 12 pm
With Leon Zhang

CLC Office Tech Lab

1663 Mission Street, Suite 525
San Francisco CA 94103
Wednesday, 9 – 12 pm
With Leon Zhang

Tech Help Desks

Richmond Senior Center

6221 Geary Blvd, 3 FL
San Francisco CA 94121
Thursday, 1 – 3 pm
With CanXin Tang

Bethel Lutheran Church

2525 Alemany Blvd
San Francisco CA 94112
Thursday, 10 – 12 pm
With Wanda Liu and CanXin Tang

Crocker Amazon Club House

799 Moscow St
San Francisco CA 94112
Friday, 10 – 12 pm
With Yolena and Wanda

TaiChi Classes

St John of God Church
1290 5th Ave
Monday, 1:30 - 2:30 pm
With Simon Xiao

TaiChi Classes

Bethel Lutheran Church

2525 Alemany Blvd
San Francisco CA 94112
Thursday, 9 – 10 am
With Simon Xiao

Crocker Amazon Volleyball Court

799 Moscow St
San Francisco CA 94112
Friday, 9 – 10 am
with Simon Xiao

Dance Class

Bethel Lutheran Church
2525 Alemany Blvd
San Francisco CA 94112
Thursday, 10:30 – 11:30 am

Crocker Amazon Club House

799 Moscow St
San Francisco CA 94112
Friday, 10:30 – 11:30 am

For more information, to join us for one of the Zoom classes, or for one-on-one tech help, please call Wanda Liu at 415-371-8119 or email wanda@sfcommunityliving.org.

該計劃是服務於社區和是由三藩市殘疾人和老年人服務部資助。我們還依靠個別資助和捐贈來資助我們 25% 的電腦技術計劃。

作為 SF Connected Program 的一部分

分，Community Tech Network、Self-Help for the Elderly、Conard House 和其他非營利機構也提供電腦技術課程和專業課程。有關免費課程的更多信息，請致電 (415) 355-3555。



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
Department of Disability and Aging Services

SF Connected



1663 Mission Street, Suite 525 • San Francisco, CA 94103 Updated 2/20/2025
www.sfcommunityliving.org • 415.821.1003 • tech@sfcommunityliving.org



中文網上視頻課程 廣東話和普通話

中文網上視頻課程 - 廣東話

星期一

上午 9:30 - 11:30 李老師
 上午 9:30 - 11:30 余老師
 上午 10:00 - 12:00 江老師
 上午 10:00 - 12:00 任老師
 下午 1:00 - 3:00 張老師
 下午 2:00 - 4:00 任老師
 下午 2:00 - 4:00 余老師

星期二

上午 9:30 - 11:30 余老師
 下午 1:00 - 3:00 余老師
 下午 1:00 - 3:00 李老師

星期三

上午 9:30 - 11:30 余老師
 下午 12:30 - 2:30 任老師
 下午 3:00 - 5:00 江老師

星期四

上午 9:30 - 11:30 張老師
 上午 9:30 - 11:30 余老師
 下午 12:30 - 2:30 張老師
 下午 1:00 - 3:00 李老師
 下午 3:00 - 5:00 任老師

星期五

上午 9:30 - 11:30 張老師
 上午 10:00 - 12:00 任老師
 下午 1:00 - 3:00 江老師
 下午 1:30 - 3:30 余老師
 下午 2:00 - 4:00 張老師

星期六

下午 1:00 - 3:00 余老師

中文網上視頻課程 - 普通話

星期二

上午 10:00 - 12:00 任老師

星期三

上午 10:00 - 12:00 劉老師

安卓机 廣東話和普通話星期

下午 2:00 - 4:00 張老師

唱歌班 (粵語 或者 國語歌)

星期二和星期四

下午 3:00 - 4:00 屠老師

氣功班 廣東話翻譯*

星期一 和 星期五

下午 4:00 - 5:00 魏師父

文化與語言交流 (中英文班)

星期三

國語課：下午 2:00 - 3:00

英文課：下午 3:00 - 4:00

社交活動時間或特別節目

下午 4:00 - 5:00

了解更多資訊並要加入我們的 Zoom 課程或需要一對一的技術協助，請聯絡 Wanda Liu 電子郵件：wanda@sfcommunityliving.org 或致電：415-371-8119。

*如果您想聽中文翻譯，請提前 15分鐘參加視頻會議，學習打開 Zoom 翻譯功能



1663 Mission Street, Suite 525 • San Francisco, CA 94103 Updated 2/20/2025
www.sfcommunityliving.org • 415.821.1003 • tech@sfcommunityliving.org



中文面對面課程

電腦技術幫助

Aquatic Park Senior Center
890 Beach Street
San Francisco CA 94109
星期一，上午 10 – 12 點
張老師 教

St John of God Church
1290 5th Ave
San Francisco CA 94122
星期一下午 2 – 4 點
任老師教

Tel Hi Neighborhood Center
660 Lombard Street
San Francisco CA 94133
星期二，上午 10 – 12 點
張老師 教

CLC 辦公室
1663 Mission Street, Suite 525
San Francisco CA 94103
星期三 上午 9 – 12 點
張老師 教

電腦技術幫助

利治文耆英中心
6221 Geary Blvd, FL 3
San Francisco CA 94121
星期四，下午 1 – 3 點
湯老師 教

Bethel Lutheran Church
2525 Alemany Blvd
San Francisco CA 94112
星期四，上午 1 – 12 點
劉老師和 湯老師 教

Crocker Amazon Club House
799 Moscow Street
San Francisco CA 94112
星期五 上午 10 – 12 點
江老師 和 劉老師 教

太極課

St John of God Church
1290 5th Ave
San Francisco CA 94122
星期一 1:30 – 2:30
蕭老師教

太極課

Bethel Lutheran Church
2525 Alemany Street
San Francisco CA 94112
星期四，上午 9 – 10 點
蕭 老師教

Crocker Amazon Volleyball Court
Mosco & Italy
San Francisco CA 94112
星期五，上午 9 – 10 點
蕭 老師教

舞蹈

Bethel Lutheran Church
2525 Alemany Street
San Francisco CA 94112
星期四，上午 10:30 – 11:30

Crocker Amazon Club House
799 Moscow St
San Francisco CA 94112
星期五，上午 10:30 – 11:30

了解更多資訊並要加入我們的 Zoom 課程或需要一對一的技術協助，請聯絡 Wanda Liu 電子郵件：
wanda@sfcommunityliving.org 或致電：415-371-8119。

該計劃是服務於社區和是由三藩市殘疾人和老年人服務部資助。我們還依靠個別資助和捐贈來資助我們 25% 的電腦技術計劃。

作為 SF Connected Program 的一部分，Community Tech Network、Self-Help for the Elderly、Conard House 和其他非營利機構也提供電腦技術課程和專業課程。有關免費課程的更多信息，請致電 (415) 355-3555。



SAN FRANCISCO HUMAN SERVICES AGENCY
**Department of Disability
and Aging Services**

SF Connected



1663 Mission Street, Suite 525 • San Francisco, CA 94103 Updated 2/20/2025
www.sfcommunityliving.org • 415.821.1003 • tech@sfcommunityliving.org